

# ПОДРОБНАЯ РАСШИФРОВКА МАТРИЦЫ СУДЬБЫ ОТ КОМАНДЫ [HTTPS://LIFECALC.RU](https://lifecalc.ru)

Имя: Светлана

Дата рождения: 13.02.1990

Возраст: 34

## Личностные качества

В позитиве

(13) Вы любите жизнь во всех ее проявлениях. Смелые, активные и отчаянные – это все про вас. Вы бесстрашная личность, которая в экстремальных ситуациях может действовать решительно и без промедлений. Способны оперативно мобилизовать свои действия. Экстрим приносит вам удовольствие. Вы личность, окруженная атмосферой загадочности и непостижимой мистики. Сами до конца еще не разобрались, где находится предел ваших возможностей. Своим положительным примером запускаете в других процессы трансформации. С вами интересно проводить время, на вас остальным людям хочется равняться, стать успешнее.

Вам быстро надоедает однообразие, перед вашими глазами постоянно должно что-то происходить. Усидеть на месте для вас непосильный труд. Вам важно испытывать постоянный интерес к жизни, заниматься тем, что вас вдохновляет. Обладаете уникальным свойством трансформировать все вокруг себя. Если вы ворвались в пространство другого человека, вам характерно менять ее до неузнаваемости, его жизнь никогда не будет прежней. И все эти изменения у них произойдут только после знакомства с вашей персоной. Вы умеете находить нужные слова, чтобы вдохновить других на перемены. Поддержите и подтолкнете их к действиям.

Вы любознательны и креативны, выражаете особый интерес к различным аспектам жизни. С легкостью откликаетесь на все неизведанное и необычное. Можете браться за несколько проектов одновременно и при этом качество вашей работы не пострадает. Любое свое начинание вы доводите до логического конца. Помогаете людям и обществу в целом преодолеть те сферы жизни, которые уже отжили свое. Умеете отпускать ситуации и учите других тому же.

Вы точно знаете, как правильно себя подать и не растеряться в любой экстремальной ситуации. Легко концентрируетесь в самых сложных условиях, действуете без паники. Ваша уверенность в завтрашнем дне

помогать вам выстроить для себя четкую жизненную позицию – идете вперед и не сдаетесь. У вас притуплен страх опасности и смерти, можно даже выделить некоторую любовь к экстриму. Совсем не удивительно если вы выберете для себя специальность, связанную с опасностями. Вы повержены постоянной смене циклов в вашей судьбе: постоянно что-то заканчивается, что-то начинается новое, и так всю вашу жизнь. Легко можете сменить профессию, страну, освоить новое хобби. Вы на протяжении всего своего существования как бы множество раз умирали в одном качестве и рождаетесь в другом. В вашем характере говорить все прямо, предпочитаете сказать правду в глаза, чем что-то утаивать и носить какие-то обиды за плечами. Быстро обучаетесь и осваиваете другие виды деятельности. Вам жизненно необходимо постоянно ставить себе все новые и новые цели, чтобы ваш интерес к жизни не угасал.

(2) Вы обладаете развитой интуицией. Способны направлять и давать мудрые советы. Вы чуткий, глубоко понимаете жизнь. В любых спорах для вас нет проблем сгладить углы и гасить негативные всплески эмоций путем поглощения их своей энергией. Вам достаточно произнести всего лишь пару слов и конфликта как не бывало. Умение всех мирить, приводить в гармонию все пространство, находить компромисс и договариваться – вот ваши качества. Выступаете в роли связующего звена между противниками, так как не занимаете определенной позиции, выбирая нейтральную сторону. Вам присущи глубинные чувствования и видения. Вы с легкостью замечаете и видите то, что скрыто от посторонних глаз и лежит за гранью обычного восприятия и понимания. Очень наблюдательны, таинственны и загадочны, осторожны. Далеко не каждого подпускаете к себе и не всем показываете свое истинное лицо, часто создаете видимость, а, на самом же деле, истину прячете от чужих глаз.

Ваша энергия обволакивает, как загадочная дымка, подобно туману, стелящемуся над просторами Земли. Вы яркая личность, но при этом незаметная. Вы плените и неуловимы. Вы комбинируете в себе противоположные черты с завидной легкостью, буквально играючи. Вы на постоянной основе читаете чужие души, как книгу Бытия. Ваши советы и изрекаемая мудрость помогают многим людям.

Вы противоречивы, но очень тонко чувствуете все вокруг, понимаете чужую боль, как свою собственную. Стремитесь помочь и исцелить окружающих вас людей. Вы обладаете способностью уговорить, успокоить, снять боль. От природы целители и дипломаты, вас притягивает все необычное и загадочное.

Очень сильная интуиция, чувствование и понимание других людей. Для этого

нужно прочувствовать себя и привести себя в гармонию.

Вы человек, с избытком заботы в собственной личности. Для вас важно кому-то отдавать ее кому-то сполна, окутать ее целиком и полностью. Будь то домашний питомец, пожилой сосед, любимый муж или ваше чадо, не

обязательно даже свой. Вы отличаетесь чувствительностью и ранимостью, мягкие по своей натуре. Сочувствуете каждому прохожему и готовы всегда прийти на помощь. Для вас лидерские позиции не в приоритете, остаетесь в тени по собственному желанию, наслаждаясь нейтралитетом. Вы лучше поддержите кого-то другого в его начинаниях, вдохновите на свершения. Любите, оставаясь в тени и не быть замеченным, управлять ситуацией издалека, аккуратно разворачивая события по личному замыслу. Всегда влияете на принятие решений, ведь вы, словно серые кардиналы, способны управлять ситуацией, людьми и событиями – неявно, скрыто, актуально ведя события согласно собственному замыслу. К вашему мнению прислушиваются ведь в ваших словах находят правильное решение. Вы этому активно способствуете, при этом проявляя скромность и осторожность, потому как вы не видите смысла высказывать свои таланты. Суета не для вас, свое медитативное состояние ставите выше всего остального. Оно вам дорого, и вы его цените и бережете. Мир внутри вас не позволяете подвергать негативу со стороны посторонних людей. Редко кому открываетесь и ваше доверие сложно заслужить. Окружающий людей воспринимают на позициях равенства. Любите и принимаете природу и животный мир. В самом лучшем своем распоряжении духа – всегда пребываете в гармонии.

## В негативе

(13) Вы склонны браться за несколько дел сразу и ни одно из них не доводить до завершения. Скажите в лоб другим людям все, что вас не устраивает, что вы о них думаете, обидите и даже не заметите. Возникают сложности с распределением времени и обязанностей – это приводит к беспорядку не только в делах, но и в вашей личной жизни. В погоне за экстремальными развлечениями забываете о таких человеческих качествах как забота и внимание. Вы сумасбродные, чрезмерно рискованные, суетливые. Не соотносите свои силы и возможности, за что часто расплачиваетесь своим здоровьем, а порой – и жизнью. Вы получаете некоторое удовольствие от моментов, когда ваша жизнь находится на волоске – вам нравится подвергать себя серьезным опасностям. Таким образом получаете сильные эмоции, которые окрашивают вашу жизнь яркими красками.

Вы любите вмешиваться в различные дела, разговоры и обстоятельства. Вам во всем хочется поучаствовать. Пытаетесь внести перемены и разрушения насильно там, где к ним еще не готовы. При несовпадении действительности с желаемым результатом появляются вспышки ярости, агрессии, которые направлены на более слабого и беззащитного человека. Преднамеренно выискиваете у соперника слабые места для выражения своего превосходства над ним.

Можете быть непредсказуемым не только для окружающих людей, но и для самого себя. Страдаете от своего непостоянства, вспышек агрессии и перепадов настроения. В ситуациях, когда вы извергаете негативную

энергию, может ломаться техника, перегореть лампочка и т.д. Временами для вас характерно держаться за прошлое – сильно захламлять свой дом ненужными вещами.

(2) Стараетесь никому ничего не обещать, так как хорошо знаете, что не выполните его, либо затянете его реализацию. Вы ленивые и нерешительные – постоянно надо мотивировать вас и подталкивать к действиям, напоминать о данном слове.

Вам очень сложно выйти из зоны комфорта, из привычного уклада жизни. Вы будете бурчать и высказывать свое недовольство по разным поводам, но так и не приступите к тому, чтобы что-то изменить в своей жизни, даже если это «что-то» незначительно. Для вас в порядке вещей ходить на нелюбимую работу. Натура противоречивая, в вас как будто идет борьба двух противоположных начал – белого и черного, добра и зла, мужского и женского, духовного и материального. Вам сложно соединить все это воедино и прийти к гармонии. В плохом распоряжении духу выступ Вам присуща переменчивость в собственном мнении, сегодня говорите одно, а завтра совсем другое. Вас можно назвать мастером создания иллюзий. Все, что было сказано вами – вы ведь действительно в это верите, будто бы это на самом деле происходило в вашей жизни. Настолько окунулись в иллюзию своих рассказов, что буквально пережили это. Вы сами себе на уме, про таких говорят «люди с двойным дном». Нечестные, хитрые и изворотливые. Причем не только с людьми, которые вас окружают, но и с самим собой действуете по тому же механизму. В голове у вас происходит одно, а действуете абсолютно по-другому. Меняете маски и роли по щелчку пальцев. Вам очень сложно высказать кому-либо о своих истинных чувствах, поэтому установить с вами контакт довольно затруднительно.

Крайность этого минуса - осознанное бесплодие. Это все идет от того, что вы не доверяете сами себе. Личность в раздразе: мозг тянет в одну сторону, душа - в другую. Из-за того, что в вас много сомнений, вы думаете, что другие люди, тоже такие же сомневающиеся и им доверять нельзя. Важно научиться доверять себе и прислушиваться к своей интуиции.

Эта энергия дает множество сомнений и для совершения выбора необходимо медитировать - сесть или лечь и закрыть глаза, представить себе одну картинку и представить себе другую картинку и по первой реакции внутри принять решение.

В общении

(5) В вашем случае душевный комфорт достигнут, когда вы добываете новые знания, умения, навыки. Вы нуждаетесь в постоянном саморазвитии, росте, поиске нового, чтобы обрести счастье и гармонию в душе. Не стоит забывать, что саморазвитие – процесс переустановки жизненных целей, ценностей, для того, чтобы максимально реализовать свой потенциал.

Уделяйте внимание всем сферам жизни

Ваша супер сила

(5) Точка входа: Создать гармоничные отношения с отцом.

Личная сила:

- Успех в мужском коллективе.
- Счастливая семья.
- Вас считают духовным центром семьи/коллектива.
- К вам идут за советом.
- Покровитель – мужчина.
- Раскрытие экстрасенсорных способностей (здоровый образ жизни, вдруг хочется заниматься своим здоровьем, питанием).
- Здоровый образ жизни.
- Обновление клеток организма (вдруг помолодел).
- Успех в науке, эзотерике или искусстве.
- Свое направление, школа, ученики.

## Таланты

Талант от Бога

(2) Считывание информации из пространства, получение абсолютного знания. С легкостью отделяете нужную для вас информацию от всего остального потока ненужного. Ваш зоркий взгляд цепляется и точно определяет саму суть того, что вы анализируете. Целительство, способность чувствовать и лечить чужую боль. Эмпатия. Способности в сфере эзотерики: великолепно можете чувствовать энергии, заниматься астрологией, рунами, - словом, предсказывать будущее. Милосердие - сострадание, желание бескорыстно помогать людям, отдавать энергию и время. Тонкий слух, яснослышание и красивый голос, врожденное ораторское мастерство. Умеете слышать свой внутренний голос. Дипломатия, способность примерить любой конфликт, приспособиться к любой ситуации, умение разбираться в людях и находить с ними общий язык. Актерский талант - умение играть роли, харизма, навык убеждения. Управление через информацию, информационная власть. Являетесь проводником знаний.

(9) Передача знаний - преподавание, передача практических (сокральных) знаний, умений и навыков из рук в руки достойным людям.

Мудрость - открытие сокровенных знаний. Интеллектуальный труд - Наука, философия, эзотерика.

Целостность - Гармоничное единство ее телесной, душевной и духовно-нравственной жизни. Способность быть мудрым и самодостаточным.

Целительство - экстрасенсорные способности, трансформация прошлого опыта, переосмысление жизни.

Верность партнеру. Приверженность традиционным ценностям  
ИСКЛЮЧИТЬ! Отшельничество, непочтение к старшим, к учителям

(7) Целеустремленность - преодоление любых преград, настойчивость, способность изменять мир

Движение - умение уверенно вести людей вперед и вверх. Заряжать их на результат.

Лидерство - умение вдохновлять, создавать команду и контролировать процессы, многозадачность.

Способность к обучению, интеллектуальному развитию, науке, философии, изобретательству.

ИСКЛЮЧИТЬ!!! Идти по головам, мешать другим реализовываться, ставить палки в колеса

Талант от Отца

(15) Очищение и трансформация людей через искушение и вскрытие пороков.

Харизма, влияние, сексапильность.

Способность выживать в самых сложных ситуациях, начинать с нуля.

Диагностика и исцеление. Дар видеть суть, мельчайшие детали, ясновидение, оккультная способность.

Талант делать деньги. Обеспечить себя, семью, создать капитал.

Способность вытащить из тяжелейших зависимостей и состояний на грани.

Выстраивать связи, легко коммуницировать, красноречиво доносить мысли.

Эмпатия - умение чувствовать, понимать людей и видеть насквозь.

Чувство юмора.

ИСКЛЮЧИТЬ! Манипуляции и зависимости. Агрессию

Талант от Матери

(21) Талант к изучению иностранных языков, культуры, легкая адаптация в любой точке планеты.

Дипломатия и способность быть достойным представителем интересов своей страны.

Умение объединять людей, способствовать установлению мира.

Способность создать и вести масштабные проекты. Амбициозность.

Глобальное мышление, гибкость, вариативность. Креативность.

Способность обогащать культуру своего окружения, компании, страны.

ИСКЛЮЧИТЬ!! Неуважение к своей стране и мирозданию.

(4) Энергия освоения нового пространства, создание новых направлений, предприятий. Власть - способность изменять законы и физический мир.

Власть над поступками людей. Умение выстроить людей, дать задания, спросить с них результат. Профессионализм - способность быстро

становиться профи в любой области. Управление - стратегическое и системное мышление. Решительность. Обладание внутренней мудростью, уравнивающей ваши оценки и решения. Бизнес-переговоры - способность брать ответственность за других. Дипломатия, умение добиваться поставленных целей финансы. Способность делать большие деньги.

## Прошлая жизнь

Названия Кармического Хвоста: Воин

(12-19-7) В прошлом воплощении Вы были воином, человеком, который участвовал в военных действиях, в борьбе. От Ваших решений зависели жизни других людей. Очевидно, что вы совершали убийства. Могли и сами погибнуть на войне.

С чем пришел в эту жизнь: Вы - обладатель агрессивного и воинственного характера с желанием конкурировать, бороться, побеждать. Вы часто спорите, иногда спорите, что бы просто поспорить. Для Вас принципиально важно, чтобы последнее слово осталось за Вами. Часто копите в себе агрессию, а потом выплескиваете её на близких людей. Стремитесь к успеху. Беретесь делать одновременно много дел. Достаточно жёстко реагируете на мнения, с которыми не согласны, часто «продавливаете» других людей, у которых не такое мнение, как у Вас. Не любите никому подчиняться. Для Вас подчиниться, значит проявить слабость. Всем пытаетесь что-то доказать. Вам всегда надо быть успешным, первым, лучшим.

Но в постоянной борьбе Вам рано или поздно становится сложно, Вы выматываетесь, начинаете делать ошибки, энергетически опустошаетесь. Ваша чрезмерная агрессивность начнёт блокировать продвижение вперёд и социальную реализацию. За любое проявление агрессии будет следовать наказание. Воины в большинстве своем отлично стреляют, хорошо обращаются с оружием. Боятся поначалу сесть за руль, но потом обожают ощущение скорости.

Как происходит развитие души: Научитесь не вступать в конфликты, озвучивайте все свои претензии спокойно без агрессии. Перестаньте постоянно спорить, просто выскажите своё мнение. Научитесь разбираться в себе, а не агрессивировать в сторону другого человека. Прислушивайтесь к мнению других людей, пытайтесь понять их.

Откажитесь от борьбы и постепенно все станет налаживаться: появится новый взгляд на прощение; будете легко уходить от конфликтных ситуаций; осознаете, что ресурсов достаточно и нужно ставить цели и не бороться, а просто допустить, что всему свое время.

Созидание, сотрудничество и любовь приносят намного больше плодов, чем соперничество и война.

# Здоровье

Сахасрара - отвечают за головной мозг, волосы, верхняя часть черепа.

Проблемы со здоровьем:

Заболевания могут быть как косметического характера (проблемы с волосами), так и более серьезного уровня - проблемы со здоровьем в черепном отделе, нарушения функций мозга и так далее. В быту вы ведете себя хаотично, много беспокойства. Не понимаете отдельных вещей и постоянно требуете строгой конкретики.

Причины:

Жить полноценной жизнью вам мешают материальные привязки. Вы разочаровались в своих духовных идеалах и стали жестким прагматиком. Верите только себе и рассчитываете только на себя. К окружающим нередко проявляете злость и нетерпение, пытаетесь поучать и воспитывать в духе своих убеждений. Можете навязывать свое мнение и не принимаете позицию собеседника. Вы не видите своего пути и глобальной миссии, поэтому все силы направляете на достижение исключительного материального благополучия. При этом испытываете проблемы, отсутствие энергии, так как мыслите узко и не готовы принимать помощь от судьбы.

Решение проблемы:

Придется постигнуть высшие законы вселенной, разобраться в своем жизненном пути и предназначении. Так же хорошо помогать в этом другим людям со сходными проблемами. Определитесь со своей главной миссией и следуйте ей. Важно не просто зарабатывать ради своего комфорта и процветания, а выполнять работу, которая поможет и другим людям, будет служить важной идее. Относитесь к проблемам в жизни проще, воспринимая их как полезный опыт. Хорошо жить в режиме, питаться, заниматься физическими упражнениями, работой и отдыхать регулярно. Составьте график и следуйте ему. Полезно вести довольно строгий и умеренный образ жизни, не предаваться излишествам, заниматься энергетическими и духовными практиками.

(2) Вы должны работать с информацией не глубоко, а достаточно поверхностно, передавая ее дальше. При невыполнении этого условия (слишком глубокое погружение в информацию, удерживание ее в себе, отсутствие передачи) страдают органы, которые принимают информацию из внешнего мира. Это глаза, нос, уши, язык, слизистые оболочки и кожные покровы. Для снятия проблемы не стоит углубляться в важные сведения, поглощать слишком много информации. Обязательно передавать важные сведения дальше. В целом стоит смотреть на жизнь проще, позволять себе больше развлечений, смотреть легкие фильмы и читать книжки популярного плана.

(13) Ваша роль в этой жизни - менять процессы, перестраивать работу целых



коллективов, ломать старое, пересматривать ценности и начинать все с нуля. Когда в вашей собственной жизни все становится скучно, пресно и однообразно, тяготит, но при этом вы не можете серьезно что-то изменить, включаются болезни. Они как бы показывают, что надо кардинально отказаться ото всего старого (от изменения веса, обрезки волос до смены страны места жительства). Болезнь может лишить вас жизни, если не провести значительные трансформации в своем образе жизни, взглядах на мир, не изменить свое тело.

(15) Как для личности, для вас необходима власть над материальным миром, тотальный контроль над окружающими и системой. Для этого вам нужна твердая основа, но вы можете часто не дотягивать до своих желаний и амбиций. Если вы не получаете значимых результатов в материальном мире в виде денег и благосостояния, начинаются внутренние проблемы. Приходят проблемы с опорно-двигательным аппаратом, позвоночником. Могут быть задействованы буквально все системы организма. Возможно, вы вкладываете недостаточно энергии или не имеете должного уровня компетенции, поэтому и не хватает энергии для создания материальных благ и получения видимого результата. Чтобы решить проблемы со здоровьем, надо развиваться духовно, как личность. Так можно получать тонкую энергию из окружающего мира, которая и даст возможность контролировать ситуации и добиваться успеха.

Аджна - отвечают за затылочные и височные доли мозга, глаз, уши, нос, лицо, верхняя челюсть, зубы верхней челюсти, зрительный нерв, кора головного мозга.

Проблемы со здоровьем:

В вашей ситуации встречаются заболевания глаз, ушей, частые проблемы с зубами. Потеря здоровья может быть связана с затылочной областью или проблемами в зоне лица. В более широком плане это выражается в проблемах при общении, отсутствии друзей, недостатке логики, постоянных протестах против систем, в которых находитесь (работа, семья, страна).

Причины:

Вы живете собственными иллюзиями и сильно оторваны от реальности. Часто настолько отдаетесь выражению протеста против внешнего мира, что забываете о работе и семейных обязанностях. У вас не хватает времени часто даже на самое необходимое. При этом вы рассуждаете и мечтаете о глобальных вещах, которые не в силах поменять. Свою же жизнь не принимаете и не можете выстроить будущее, заняться своей судьбой. Живете как живется, словно плывете по течению. При этом вас тревожит ощущение существования не своей жизнью (в профессии, месте жительства, в личных отношениях). Вы словно раздвоены, так как ваш внутренний мир не соответствует внешним ценностям. Отсюда неустроенность жизни, разлад между глубинными желаниями (которые боитесь даже постигнуть) и

навязанными стереотипами общества. Могут возникнуть проблемы с психическим состоянием.

Решение проблемы:

Вам нужно расширить свой кругозор и принимать информацию из разных источников. Помогайте благоустройству общества, работайте со своим внутренним "я" и глубинным сознанием. Важно найти свое предназначение в жизни, свой особый энергетический поток и следовать ему. Возможно, придется полностью сменить систему ценностей, отказаться от иллюзий, за которые держались раньше. Не бойтесь остаться наедине с собой для глубокого постижения своей миссии в жизни. Осознайте свою роль, откажитесь от вредных привычек, научитесь грамотно распределять время и деньги. Самодисциплина станет важным шагом к переустройству жизни. Не забывайте о постоянном развитии своей личности.

(9) Для вас характерно состояние уединения, внутренняя глубинная работа интеллекта и души, отсюда часто нежелание меняться. При этом вы и боитесь уединения, и одновременно ищете его. Интуитивно вы понимаете, что следует соблюдать баланс между спокойствием, одиночеством рабочего процесса и общением в другое время, передачей знаний и обмена опытом с людьми. Если вы считаете себя слишком самодостаточным, избегаете общения, то развития не происходит. Вам все сложнее открывать новые знания, так как глубина погружения в них не помогает, нужно расширять кругозор. Вы можете дойти до того, что начнете терять энергию, угасать, при этом не понимая, что происходит. Видимых причин вашим недомоганиям нет, а диагноз сразу поставить сложно. Проблемы, как правило, возникают с работой внутренних органов. Вам нужен круг единомышленников, который поможет разобраться в себе, выйти из замкнутости, понять свое предназначение и начать двигаться дальше, делясь полученными знаниями.

(4) Вам важно всегда контролировать ситуацию. Когда это невозможно, вы начинаете ставить блоки и ограничения для людей, обстоятельств. Обычно это не имеет желаемого результата, но отражается на физическом состоянии в виде возникновения нарывов, абсцесса, опухолей разного рода. Для вас бесполезно контролировать определенную узкую область, не отпуская что-то. Более правильным будет запуск проектов глобального масштаба, неких сверхзадач. Так можно чувствовать себя более комфортно и предсказуемо, не отвлекаясь на контроль текущих мелочей.

Вишудха - отвечают за щитовидная железа, трахея, бронхи, горло, голосовые связки, плечи, руки, седьмой шейный позвонок, все шейные позвонки, нижняя челюсть, зубы нижней челюсти.

Проблемы со здоровьем:

Часто повторяются заболевания горла, могут возникнуть проблемы с щитовидкой, нижней челюстью. Нередко болят плечи или руки. На бытовом

уровне вы не говорите правду, лжете себе и другим, возможно неумение выражать мысли, некоммуникабельность или наоборот - постоянное перебивание собеседника.

Причины:

Вы боитесь говорить правду, даже ту информацию и знания, в которых уверены, пережили на собственном опыте. Делиться хочется и одновременно страшно, потому что последствия могут быть в будущем. Вы ведете себя шаблонно и так же мыслите, не готовы проявлять свое творческое начало, уникальную личность. Боитесь осуждения и неодобрения, а отсюда проблемы в общении, замкнутость, заниженная самооценка, неумение выражать себя и говорить в буквальном смысле (глотание слов, сбивчивый голос). Вы стараетесь следовать всем понятным догмам, имеете множество распространенных в обществе предрассудков, боитесь отличаться от других. При этом много фантазируете и говорите неправду, а отсюда сразу начинаются проблемы со здоровьем. Лжете не только другим, но даже себе.

Решение проблемы:

Нужно пересмотреть и проанализировать опыт прошлого. Передать всю его ценность и постигнутые вами истины людям в любой словесной, устной форме. Вам важно начать говорить, это может быть видео ролик на ютубе, песня в караоке, первый в жизни тост в большой компании. Высказывайтесь на собраниях и на работе при принятии коллективных решений, просто пойте в ванной, рассказывайте что-то в кругу друзей. Но обязательно начинать проговаривать свои мысли, опыт и мнение. Говорите правду и избегайте лжи в любой форме. Для успеха используйте подсказки жизни и больше прислушивайтесь к себе. Занимайтесь творческим самовыражением.

(7) Для вас просто необходимо выбрать уникальный вектор своего развития и неуклонно следовать ему, поверить в себя и свое самоопределение. Иначе при отсутствии движения жизнь станет ставить вам препятствия в виде различных ограничений. Чаще всего проблемы связаны с ногами, могут возникать различные травмы. Также бывают нарушения зрения, функционирования головного мозга. Тогда, оказавшись временно без движения, которое раньше не ценилось, вы будете вынуждены побыть наедине с собой, углубиться в себя и прислушаться к внутреннему голосу интуиции. Переосмыслив таким образом свою жизнь, сможете начать ценить ее, свою особость, мысли и переживания, стремления. Обретя уверенность, начинайте двигаться вперед. Тогда станут решаться и проблемы со здоровьем.

(18) Необходимо ясное понимание желаний. Глубинные причины процессов, принятие двух мнений в единое целое - ваше кредо. Если происходит проявление на физическом уровне, значит человек "потерялся" (сегодня проснулся - одна картинка мира, завтра другая). Сегодня рука болит, а завтра нет, а послезавтра не понимает, болит или нет. Нет понимания того, что происходит, сложно выделить и нарисовать общую картину процессов.

Подробная расшифровка Матрицы Судьбы с сайта <https://lifecalc.ru> - Страница 11 из 33

Всегда есть две стороны, два человека, которые что-то советуют: два родственника, две фазы, две болезни. В какой-то сфере жизни существует дwoякость, непонятные ощущения, отчего в голове возникает путаница. В результате сегодня происходит так, завтра по-другому. Важно прислушаться к себе, найти силы услышать оба мнения и найти единственно верную золотую середину.

Анахата - отвечают за сердце, кровеносная система, органы дыхания, легкие, бронхи, грудной отдел позвоночника, рёбра, лопаточная зона спины, грудь.

Проблемы со здоровьем:

Проблемы обычно наблюдаются с сердцем, легкими, бронхами. Возможны травмы ребер и все заболевания, связанные с областью грудной клетки. Это проявляется и на бытовом уровне: вам словно что-то мешает расправить грудь и дышать в полную силу. Много планов, но нет энергии на их реализацию.

Причины:

Вы находитесь в глубочайшей депрессии и словно полностью обессточены. Нет сил двигаться вперед, все время обращаетесь к какому-то случаю в прошлом. Нередко испытываете чувство вины и раскаяния. Вы хотите словно застраховаться от неприятностей, но не знаете как. Поэтому страшно идти дальше, реализовывать свои идеи, помогать другим создавать лучшее будущее. В то же время и внутри вы недостаточно испытываете любви к окружающим, словно ничем не наполнены. Настоящее вас не радует, непонятно, как дальше жить и выходить из состояния глубокого физического и душевного упадка. Это может выражаться как в полном равнодушии и желании, чтобы вас все оставили в покое, так и в излишней жертвенности по отношению к другим. Вы много отдаете, но ничего не получаете взамен, энергия тратится впустую, вы не чувствуете удовлетворения. Порой сами ждете чудесной помощи извне, решения ваших проблем.

Решение проблемы:

Единомышленниками или психологом. Пусть это будет своеобразная исповедь, раскрытие своих плохих поступков и черт характера, за которые вам стыдно. Вы можете таким образом даже самостоятельно создавать группы для обмена знаниями и опытом в построении счастливых, гармоничных отношений. Вам необходимо построить для себя новую картину мира, научиться верить и любить взаимно и счастливо. Учитесь чему-то новому и всегда имейте пространство комфорта, где можно быть собой и просто расслабиться с близкими. Проанализируйте свое окружение и общайтесь с истинными друзьями, не тратя время на пустые контакты. Будьте настоящим, старайтесь выражать свои эмоции открыто. Переведите фокус со своих проблем на общие задачи своего круга общения. Научитесь принимать людей и себя со всеми светлыми и темными сторонами. Так в нужный момент вы сможете собраться и стать самостоятельным, без обвинений себя и окружающих, без зависимости от чужого одобрения или

помощи.

(12) Ваше физическое тело служит как некий инструмент для взаимодействия других, объединения людей, демонстрации общего состояния в группе и возможных проблем. Вы можете испытывать разные недуги, жаловаться на недомогание. При этом все сразу собираются вокруг вас и начинают проявлять лучшие качества, в том числе и друг к другу (не только к вам). Так вскрываются и решаются внутренние проблемы, выясняются сложности во взаимоотношениях. Вы являетесь своеобразным помощником людям, служите им, сигнализируя своими болезнями, что вокруг все плохо. Чтобы предотвратить собственные недомогания, надо работать с окружением, вовремя вскрывать и показывать проблемы.

(5) Значительное углубление в суть вещей и событий, в информацию для понимания и передачи опыта - ваше жизненное кредо. Если вы не делаете этого, поверхностно смотрите на ситуацию, не углубляетесь ни в один вопрос по-настоящему, в организме могут начаться сильные сбои вплоть до болезней внутренних органов, для лечения которых применяют оперативное вмешательство. Вам необходим более глубокий взгляд на вещи, рассмотрение проблем с разных ракурсов для правильного точечного решения. Сама жизнь может помогать вам, предоставляя интересные встречи с нужными людьми, давая возможность читать полезные книги.

(17) Вы обладаете важной способностью верно оценивать любую ситуацию, понимать потенциал, но при этом многое замалчиваете. То же самое происходит и тогда, когда в вашей собственной жизни появляются проблемы. Выход из них становится возможным только при широкой огласке проблемы. Важно заявить о ней, привлечь внимание. Очень часто вы отказываетесь даже от реально действующей панацеи для организма, потому что точно знаете, как вам будет лучше. Важно консультироваться со специалистами, излагать свой взгляд на проблемы со здоровьем. Иначе при замалчивании и утаивании проблемы могут возникнуть серьезные осложнения и обострения течения заболеваний.

Манипура - отвечают за ЖКТ, органы брюшной полости, поджелудочная железа, селезенка, печень, желчный пузырь, тонкий кишечник, центральная часть позвоночника.

Проблемы со здоровьем:

Заболевания могут быть в области желудочно-кишечного тракта. Нередко поражается средняя часть позвоночника. На поведенческом уровне это выражается в агрессии, раздражительности, неадекватности. Равнодушие может резко переходить в злобу и требовательность. Вы теряете что-то важное и делаете все, чтобы удержать это, в том числе незаконными методами, нарушая все нормы морали и права.

## Причины:

Вы испытываете слишком сильную привязанность в отношении к человеку, либо вещам, обстоятельствам, образу жизни. При этом сами наделяете их исключительными, ценными для себя свойствами. Для вас важно контролировать и обладать. Вы часто высокомерны и амбициозны, любите показывать свою парадную сторону жизни и гордиться успехами. Ради результата не видите недостойных средств. В то же время можете быть безответственными. С людьми ниже вас по социальной лестнице, зависимыми (например, подчиненные на работе) не контактируете совсем. В какой-то момент жизнь начинает отнимать самое важное, чтобы вы начали действовать, развиваться, выходить из привычной зоны комфорта. Но вместо этого вы жалуетесь или проявляете агрессию. Не хотите меняться и хватаетесь за то, что у вас отбирают, любыми путями. Придется столкнуться с собой внутренним и понять, что не все зависит от вас и подвластно вашему влиянию. Как только сможете отпустить это - угроза потери минует.

## Решение проблемы:

Определите новые границы жизни, уберите прежние рамки, вы должны развиваться. Переоцените окружение и принимайте мир таким, как он есть, без гордости и высокомерия. Совершайте спонтанные поступки и избавляйтесь от собственных комплексов. Сделайте что-то несвойственное (кардинальная смена имиджа). Начните выстраивать отношения с разными людьми, а не только с теми, кто вам выгоден. Неплохо начать заниматься благотворительностью. Дисциплинируйте себя и развивайте волю через спорт, правильное питание, соблюдение режима. Так вы сможете освободиться от рамок и собственного недовольства, разочарования, агрессии. Станьте хозяином своего тела и эмоций.

(10) Вам важно в жизни научиться принимать помощь извне от людей, коллег, друзей, а особенно от своего рода, семьи. Если намеренно отгораживаться, проявлять свою независимость, могут начаться самые серьезные проблемы со здоровьем вплоть до образования злокачественных опухолей. Возможны и другие заболевания, которые ограничивают свободу передвижения, полноценность жизни, так что вам вынужденно придется научиться просить помощь близких. Научитесь доверять людям, осознавать себя частью семьи, чувствовать помощь и защиту. Не оставайтесь наедине с проблемами, принимайте помощь с благодарностью. Тогда здоровье начнет поправляться.

Свадхистана - отвечают за надпочечники, матка и яичники, почки, кишечник, предстательная железа у мужчин, поясничный район позвоночного столба.

## Проблемы со здоровьем:

В физическом плане можно страдать от заболевания таких органов, как почки, печень, толстый кишечник, половая сфера, надпочечники, поясничный отдел. На бытовом уровне это отражается в чувстве постоянной

вины, ощущения нехватки любви, раздражительности, отсутствии радости от о всего. Вы можете ответственности или чрезмерно искать выгоду во всем при недостатке плодов от вашей деятельности. Не повышают зарплату, нет заказов, вы начинаете экономить и выгадывать, впадаете в еще большую депрессию.

Причины:

Часто все идет из детства, когда родители недостаточно уделяли внимания, где-то недооценили, недолюбили. Когда во взрослой жизни сталкиваетесь с подобной ситуацией, внутри просыпается тот обиженный ребенок. И вы моментально ставите себе блок, отказываетесь от дальнейших действий. Вслед за этим возникает чувство вины, что не выполнили обязательства, поступили неправильно. И так повторяется много раз вплоть до серьезного крушения в жизни (как потеря работы). У вас нет сил для творчества, создания каких-то плодов деятельности. Не заводите детей, ведь внутренне еще сами довольно инфантильны и не дали достаточно ребенку в себе. Нет энергии, сил и знаний откуда взять вдохновение для жизненного толчка.

Решение проблемы:

Примите своих родителей и полюбите в себе того недолюбленного ребенка. Позвольте себе жить как хочется, реализуйте свои желания одно за другим. Найдите единомышленников, заведите друзей, с которыми можно проговаривать и решать свои эмоциональные проблемы. Откажитесь от крайностей - чрезмерного шопоголизма или фанатичного накопления ценностей. Избавьтесь от внутреннего стыда перед собой и близкими. Позвольте реализоваться себе творчески. Ищите источник энергии для себя в приятных вещах. Это может быть массаж, организация мероприятий, забота о внешности, любой вид отдыха. Важно найти любимое занятие и работать в комфортной зоне, где сможете максимально раскрыться.

(19) Вам дается жизненная энергия сразу и в большом количестве для принятия быстрых и легких решений или действия в экстремальной ситуации. Это происходит как внезапная вспышка, озарение, когда вы одни понимаете, что нужно и как действовать. Если не использовать этот потенциал, уходить от верного данного вам жизнью направления, могут возникать воспалительные заболевания, резкий подъем температуры, быстро текущие опасные болезни. Так судьба пытается проявить у вас вкус к жизни и занятиям, в которых вы можете быть наиболее полезны. Если не использовать эту дающуюся вам энергию, то возможно быстрое сгорание от болезни или несчастный случай (очень внезапный уход из жизни).

Муладхара - отвечают за Мочеполовая система, нижние конечности, толстый кишечник, копчик, крестец, ноги.

Проблемы со здоровьем:

На физическом плане начинаются проблемы с ногами, мочеполовой системой, областью крестца. В жизненном плане материальным голодом,

крушением жизни, постоянной нехваткой брошенности и неценности. Вы испытываете усталость и чувство безнадежности ситуации.

Причины:

Вы слишком зациклены на прошлом, живете в нем, постоянно возвращаетесь туда воспоминаниями. Здесь возможно два варианта. Когда-то было очень хорошо - благополучие, счастье, достаток. А сейчас - плохо, и вы не можете принять ситуацию, живете воспоминаниями о прошлом. Или наоборот - в прошлом было несколько повторяющихся ситуаций с проблемами, неудачами, предательством. Вы не можете этого забыть и двигаться вперед. Постоянно крутитесь как белка в колесе, но ничего не меняется. От этого усталость, страх на грани выживания, вы экономите на всем и постоянно себя сдерживаете. Хочется просто уже отказаться от движения, так как нет энергии и результата. Ждете "волшебной палочки", которая решит все за вас.

Решение проблемы:

Пересмотрите свои ценности и отношение к прошлому. Умейте видеть хорошее в настоящем. Даже в самом неудачном прошлом тоже найдите позитивные примеры и уроки. Нужно быть готовым к переменам. Сделайте для себя настоящее более ценным, чем прошлое. Все проблемы не навсегда, жизнь течет, а ситуации меняются. Будьте готовы поймать благоприятный момент. Полезно заняться чем-то увлекательным и интересным, пусть даже вначале не приносящим больших денег. Освободитесь от прошлого и на элементарном, бытовом уровне. По возможности, сделайте ремонт или поменяйте часть обстановки, уберите старые фото и вещи.

(8) Для вас важно существование в рамках системы, от которой вы чувствуете стабильность и защиту. Это может быть, как большая семья, так и коллектив на работе. Если по какой-то причине вы живете уединенно, не принадлежа обществу, не входя в крупную систему, могут начаться проблемы со здоровьем. То же самое происходит, если вы вынуждено выпали из системы (развод, увольнение или сокращение на работе). Тогда случаются гормональные сбои, заболевания иммунной системы. Чтобы преодолеть это, необходимо осознать свое положение, свою важность и роль для системы, семейные ценности и родовые программы. Подумайте, для какой новой сферы вы можете быть полезны, применяя свои навыки и знания. Необходимо не чувствовать себя брошенным за борт, а принять, что лодка может быть другой, как и команда гребцов в ней. Найдите свое место в новой системе и живите дальше.

## Предназначение

Предназначение (20-40 лет)

(14) Личное предназначение (условно до 40 лет).

Вам нужно стремиться к гармонии в своей жизни и вносить гармонию в жизнь окружающих. Не менее важно выполнять взятые на себя



обязательства, ценить то, что уже есть, и только тогда Вы получите больше. Ведите гармоничный и умеренный образ жизни, будьте сконцентрированы только на своей семье, станьте её опорой и центром, помогайте, вдохновляйте и заботьтесь о всех её членах. Станьте примирителем, миротворцем, посредником между людьми. Вам важно достичь внутреннего состояния гармонии, красоты и целостности, построить связь между умом и душой.

Предназначение (40-60 лет)

(10) Вы прекрасно работаете в коллективах и командах. Вас сложно назвать лидером, но Вы можете стать незаменимым помощником лидера, его правой рукой и опорой. Приходя работать на новое место, Вы приносите с собой свежую струю, легко находите общий язык с начальством, становитесь душой компании. Вы заряжаете людей оптимизмом, показываете им, какая жизнь легкая, интересная и чудесно-волшебная. Вы притягиваете к себе людей своей удачей и везением, и делитесь ими с ними. Можете дать совет и поддержать в трудной ситуации. Привносите в жизни людей новые краски, с Вашим приходом жизнь открывает для них новые двери. Вы помогаете людям жить в свое удовольствие, легко, в потоке, учите загадывать желания, управлять силой мысли.

Предназначение (общие)

(6) Вам дано с рождения ощущение красоты и праздника жизни, а ведь именно в радости и свете рождается любовь ко всему вокруг. Вы способны научить людей любить весь этот мир. Ощущая праздник внутри себя, делитесь им с окружающими, делитесь радостью, лёгкостью, счастьем, красотой, любовью, смейтесь, шутите, дурачьтесь. Стремитесь создавать лучшее, но не стремитесь к идеальному, ведь идеального нет. Вы любите этот мир, но не забывайте любить и себя в этом мире.

## Испытания

(5) Жизнь постоянно будет ставить перед выбором:

- Учиться чему-то новому или же цепляться за старое, думая, что вы и так уже все знаете;
- Жить своей жизнью или проблемами своей семьи;
- Быть гибким или навязывать свое единственно правильное мнение;
- Отдавать знания другим или бояться конкуренции;
- Обучать людей или думать, что вы до сих пор недостаточно хороши;
- Выходить за свои рамки или быть рабом своих ограничивающих убеждений;
- Общаться со всеми на равных или идти на поводу у своей «духовной» гордыни;

- Учить или поучать.
  - Учиться быть самостоятельным или постоянно надеяться на то, что мама и папа решат все проблемы;
- Что вы выбираете – быть в «плюсе» или в «минусе»?

## Отношения и любовь

### Отношения у женщин

(12) Своеобразные необычные отношения. В них один из партнёров может быть намного старше или намного младше другого. Либо же партнёр может быть другой религии и совершенно иного менталитета. Либо партнёры из совершенно разных слоёв населения, например, отличница и хулиган. Либо отношения на расстоянии, когда партнёры находятся на разных концах Земли и общаются по видеосвязи. Либо партнёр несвободен.

Если эта энергия в минусе, то появляются зависимые отношения, при которых зависимому партнёру хочется все делать вместе со своей половинкой, и он забывает о семье, друзьях, своем развитии, он всю свою жизнь подчиняет любимому и мысль о том, что это когда-то может закончиться, вызывает у него панический страх.

Если энергия в плюсе, то это может быть очень интересный самобытный партнёр, выделяющийся из толпы, очень самодостаточный и состоявшийся в любимом деле, не зависящий от мнения окружающих, способный сплотить вокруг себя людей и быть для них авторитетом.

(3) Женщина может сама стать инициатором знакомства, просто подходя, представляясь и предлагая пообщаться. Либо же знакомство произойдёт в местах с сильной женской энергетикой (спа-центры, салоны красоты, детские игровые комплексы), либо там, где много женщин (женские коллективы на работе, мероприятия, рассчитанные на женщин - тренинги, семинары и т.п.) Либо познакомить с будущим партнёром может подруга, родственница, коллега по работе.

Тройка в плюсе - женщина ведет борьбу за доминирование в отношениях, то есть стремится занять лидирующее положение. Для неё важно быть объектом восхищения, хочет, чтобы к ней относились как к королеве. Она не будет строить отношения с мужчиной, который не может ей это дать.

### На выходе

(18) Сплошной негатив, алкоголь, наркотики, насилие, разврат, извращения, больная психика - всё это будет причиной расставания.

## Характер партнёра

(12) Чуткий, заботливый и внимательный человек с большим и добрым сердцем, всегда готов прийти на помощь всем, кто нуждается. Участник волонтерских движений и благотворительных организаций. Способен неимоверно сильно полюбить, и поставить свою любовь превыше всего.

(3) Ласковый, чуткий и мягкий мужчина, который может окружить теплом и заботой. Такой мужчина не будет давить и подавлять, нарушать границы и предъявлять требования. Для него на первом месте семья, и он живёт ради семьи. Выбирает работу, связанную с заботой о людях, или работу, связанную с детьми, с ними он прекрасно ладит.

## Прогноз на ближайший год

Суть года, основной мотив

В плюсе

(11) Очень продуктивный и активный период в жизни, когда получаешь несоизмеримо хорошую отдачу на приложенные усилия. Сила и энергия бьют через край, человек чувствует, что может свернуть горы. Всё получается. Любая работа даётся легко, в короткие сроки выполняются большие объёмы. Если речь идёт о бизнесе, то он стремительно развивается и масштабируется. Это могут быть и колоссальные творческие успехи и приличные спортивные результаты. Для женщины - это может быть и беременность.

В минусе

(11) Период работы на износ, физическое и моральное истощение, сильное эмоциональное выгорание, упадок сил, потеря мотивации, опустошение. Сильное разочарования в себе и своих силах, поскольку работа не приносит того результата, который хотелось бы. Работаешь и всё в пустую. На этой почве начинаются проблемы в семье, ссоры, обиды, непонимание, взаимные упрёки, проявляются негативные эмоции. Либо наоборот работа приносит результат, но всё время хочется больше - больше денег, больше недвижимости, больше власти. Человек всё больше и больше рвётся, именно уже рвётся, а не работает. Без отдыха, без расслабления. И загоняет себя в такую ситуацию, когда все заработанные блага не приносят удовольствия, так как усталость перекрывает все остальные эмоции. При этом тоже начинаются проблемы в семье, поскольку семья его просто не видит. Нужно остановиться, вдохнуть-выдохнуть, понять, что есть вещи важнее материальных благ и что все деньги заработать невозможно.

## Причины событий

### В плюсе

(14) Очень позитивный период в жизни, когда на душе светло и счастливо. Состояние полного счастья, человек доволен своей жизнью. При этом совершенно неважно, что является источником такого состояния. Для кого-то это гармония в семье, для другого – интересная работа. Каждый человек в этот период будет счастлив по-своему.

Этот период характеризуется отличным настроением, положительными эмоциями, совершенным спокойствием, умиротворением, оптимизмом, гармонией, уверенностью в себе, достижением поставленных целей.

### В минусе

(14) Период, когда душа болит, а сердце плачет. В этот период человек может испытывать глубокие внутренние страдания, на душе катастрофически плохо. Часто это бывает вызвано развитием малоприятных событий, которые нарушают не только привычный уклад жизни, но и меняют взгляды на жизнь, опустошая при этом внутренний ресурс. В этот период ничего не мило, злят привычные вещи, нет желания ни с кем общаться. Зачастую душевные переживания настигают человека, когда его личные представления не совпадают с тем, что происходит в реальной жизни и тогда человек попросту испытывает разочарование в этой жизни. Здесь может быть предательство любимого человека, или его смерть, когда душа разрывается от боли. Человек может начать глушить эту боль посредством алкоголя или запрещённых веществ, тем самым наносит ещё больший вред своей душе.

## Деньги

### Направление деятельности

(6) Вы гармонично вписываетесь в любое общество. Везде будут вам рады. Занимаетесь коллекционированием различных вещей. Создаете красоту во всем, что бросилось вам в глаза. Цените красоту тела, внешнего вида. Вам подойдут профессии – продюсер, организатор, администратор, менеджер по любым продажам, продавец ювелирных украшений. Все творческие профессии буквально были созданы для вашей личности – дикторы, фотографы, флористы, дирижеры, аниматоры, журналисты, артисты, ведущие концертов и праздников, ди-джей, имиджмейкеры, дизайнеры. Вы можете стать стилистом, визажистом, парикмахером, косметологом, дизайнером, модельером, моделью и гримером. Психолог семейных отношений – также про вас. Художественное искусство, коммуникация, сплочение людей и направление их.

Для достижения успеха важно

(18) Для максимального раскрытия денежного канала, необходимо идти в эзотерическое, мистическое, в работу с психологией. Вам так же нужно развивать творческий потенциал и монетизировать его. Вы умеете воплощать свои образы, визуализации в жизни. Все, что связано с визуализацией и магией (как в прямом, так и переносном смысле слова) увеличит денежный поток.

Представляйте себя богатым человеком, конечный результат. Повторяйте положительные аффирмации о деньгах. Это приумножит ваш достаток.

Что блокирует энергию:

Дар визуализации работает и в негативную сторону (если есть боязнь безденежья – это так же материализуется).

Все отрицательные мыслеформы будут воплощаться в жизнь.

(6) Деньги к вам будут приходить, при взаимодействии с другими людьми, при партнерстве, например, совместный бизнес. Через создание красоты, ощущения любви и гармонии. Очень важно воспитывать в себе эти чувства, заботиться о себе, баловать себя красивыми вещами, создавать вокруг гармоничную и комфортную обстановку. Мощный денежный поток открывается с рождением детей. Дарите свою любовь бескорыстно. Вам нужно любить свою профессию больше, чем деньги. Не заставляйте себя. Важно не использовать свою красоту с меркантильным интересом, не торговать своей и своей любовью. Делитесь рецептами своей красоты, гармонии и успеха. Удачным выбором будет род деятельности, где вы будете помогать другим становиться красивыми, уверенными и стильными. Так же хорошо подойдет психология, поддержка соцсетей, агентства знакомств. Деньги приходят через красоту и коммуникацию с людьми.

Что блокирует энергию:

Нелюбовь к себе (когда человек считает, что он не достоин чего-то лучшего. Проблемы с принятием статуса, денег и подарков)

Идеализация других (разочарование, если человек не соответствует вашим ожиданиям(и иллюзиям))

Как раскрыть денежный поток

(19) Люди с 19 энергией в этой точке, уже получают карт-бланш.

- Очень важно исцелить внутренне чувство вины и агрессии на себя. Это все вам очень вредит

- Научиться радоваться простым вещам, как ребенок.

- Найти соц. реализацию по душе.

Если финансовые потоки не открыты, то нужно найти дело для души, для

радости. Пусть это

будет ваше хобби вначале.

Даже если сразу вы за это не получаете за это денег, то Вселенная пойдет вам навстречу.

Вам надо помнить, что есть люди, которые заморожены вашей радостью.

Когда вы делаете что-то в таком состоянии, то становитесь как Солнышко - это притягивает к вам и новые возможности.

Надо уметь развлекаться))

А люди с 19 энергией в этой точке могут быть наоборот очень серьезными и не давать себе расслабиться.

Когда попадаете на волну успеха, то важно уметь быть лидером для других. За вами идут люди.

(7) - Не бояться озвучивать и записывать свои мысли. Заявите о себе!

- Важно выбрать какую-то глобальную, высокую цель и двигаться к ней.

Главное, чтобы она была такой, к которой будет хотеться идти. Это не что-то мелкое, бытовое.

Нужно что-то более амбициозное. За вами к этой цели пойдут и другие люди.

- В реализации цели опираться на коллектив. Не тянуть все на себе.

- Примирить враждебные стороны конфликта, если такие есть в коллективе.

- Не лениться и не проявлять агрессию

## Родители

Родовые программы по мужской линии

(15) Наличие этой энергии говорит о том, что в Вашем роду был человек, склонный к физическому насилию в адрес других людей, а так же к осуществлению других противоправных действий. Этот человек просто не в состоянии был справиться со своей агрессией, испытывая алкогольную или наркотическую зависимость. Либо же люди в Вашем роду любили использовать сарказм для демонстрации недовольства или же просто с целью обидеть, оскорбить и унижить другого человека, высмеять его или высказать презрение. Общение с ними было очень неприятным процессом, поэтому они практически не имели друзей или просто даже хороших знакомых. Многие люди их избегали. Кроме того, эти люди могли быть провокаторами. Они пытались вывести на эмоции других людей, чтобы в порыве этих эмоций другие люди предприняли какие-то резкие, необдуманные действия, оголив свои негативные стороны. Плюс ко всему они были очень привязаны к материальным ценностям, любили роскошь и богатство.

Вам нужно освободиться от сарказма, если он является Вашим частым спутником. Говорить с людьми прямо, без злорадства и намёков.

Старайтесь никогда не травмировать ранимого человека, особенно того, который никогда не показывал вам своего неуважения. Думайте, прежде чем что-либо говорить. Проанализируйте то, что вызывает у Вас желание

быть саркастичным и избегайте этого. Уважайте других людей. Вы должны понять и принять, что несмотря на существующие индивидуальные различия, мы все равны. Не привязывайтесь сильно к материальному, не забывайте, что есть вещи, куда более важные, чем элитная недвижимость и дорогой автомобиль.

(22) Наличие этой энергии говорит о том, в Вашем роду были те, кто имел проблемы с законом, и это всё закончилось для них тюремным заключением. Либо люди, которые имели любое другое ограничение свободы, имели зависимости, которые ими руководили и поэтому они не были свободны. Так же это могли быть душевнобольные люди, сумасшедшие, люди, имеющие больное и искажённое мышление. При этом они могли вводить людей в заблуждение, выдавая себя за психически здоровых людей. Помимо этого, эта энергия говорит о неспособности начинать всё с чистого листа, страхе всего нового, наличии ограничивающих установок по типу “у меня не получится”, “это невозможно”. Также кто-то из Ваших предков был очень зажатым внутри, но что бы это компенсировать вели якобы свободную жизнь - вел разгульный образ жизни, употреблял алкоголь или наркотики, изменял партнёру. Тем самым занимался самообманом.

Вам жизненно необходимо понять истинную свободу. Вы должны самостоятельно принимать решения; уметь отказаться от того, что Вам не нравится; уметь выразить протест, когда это необходимо; выбирать суждения, идеи, веру; брать на себя ответственность за свои решения и собственную жизнь. Вы должны иметь финансовую независимость и здоровую самооценку, которая строится на реальных достижениях, а не на словах случайных людей. Вы должны найти гармонию с самим собой и окружающим миром, быть открыты к изменениям, уметь учиться на своём опыте. Вы должны избавиться от внутренних противоречий и претензий к окружающему миру, стать целостным и самодостаточным человеком, которому хорошо и комфортно наедине с собой. Развивайтесь, путешествуйте, влюбляйтесь, любите, выбирайте как Вам жизнь.

(7) Эта энергия означает поражение и тяжёлые потери на войне, то есть военные действия, в которых человек из Вашего рода проиграл, пострадал, не смог выйти победителем. Могут быть и менее приземлённые трактовки - человек пострадал в драке, ссоре, ДТП, ничего абсолютно не добился в этой жизни, брался за 100 дел одновременно, но не заканчивал в итоге ни одного, метался из стороны в сторону, не мог определить и понять, что ему нужно, был недисциплинированным, непунктуальным, необязательным, не оставил на этой земле после себя абсолютно ничего, что жил. что не жил.

Для Вас жизненно необходимо развивать в себе самодисциплину, самоорганизацию, умение планировать дела, ответственность, исполнительность. Для Вас принесёт огромную пользу установление режима дня, режима труда и отдыха, режима питания. Всё в Вашей жизни должно быть структурировано и подчинено логике. Вы должны ставить

перед собой цели, но тут важно, чтобы эти цели были реальными. Важно уметь и работать, и отдыхать.

(5) Если эта энергия идет по роду на мужчинах, значит, что мужчины нарушали законы, как установленные обществом и государством, так и человеческие. Они могли воровать, убивать, вести незаконную деятельность, практиковать насилие в семье, быть плохими мужьями и отцами.

Если эта энергия по роду на женщинах, то значит в роду были женщины, на которых обрушилось какое-то горе, например она могла потерять ребёнка или любимого мужчину. Могло вообще не быть ничего хорошего в жизни - семья разваливалась, имелись проблемы с законом, беспорядочные отношения. Либо в роду были люди, которые обладали мощным интеллектом и глубокими знаниями, но не передали эти знания тем, кому они предназначались. Возможно, им мешали это делать, а возможно, они сами не хотели это делать, так не верили в ценность и значимость этих знаний, а возможно боялись этими знаниями навредить, полагая, что они будут использоваться во вред. Большой объём знаний накапливался и разрушал их самих, и людей, которых их окружали. Вместо обучения, они поучали, навязывали свои взгляды, критиковали.

Зная о наличии этой энергии, Вы должны постоянно развиваться и учиться. Но и этого будет недостаточно. Самое главное, Вы должны делиться своими знаниями с окружающими, с теми, кто в них нуждается. Не нужно судить об уровне и значимости Ваших знаний, важно просто передавать их.

(8) Восьмая энергия говорит о том, что кто-то из Ваших предков нарушил закон и был наказан. Был человеком фальшивым, непорядочным, нечестным. Были недоволен жизнью и людьми, которые ее населяют. Критиковал всех и вся, обвиняя в своих бедах и неприятностях. Про него можно сказать "в чужом глазу соринку видим, в своем бревна не замечаем". Человек активно критиковал чужие недостатки, но абсолютно не замечал такие же в своём характере.

Вам ни в коем случае нельзя переходить границу закона, потому что даже незначительные правонарушения могут повлечь за собой серьезные проблемы для Вас. Вы должны быть примером законопослушного гражданина, иначе при нарушении Вами общеустановленных законов Вы будете быстро наказаны высшими силами. Вы должны знать и понимать законы Вселенной, и законы, установленные людьми. Вы должны понимать, что одно событие или поступок порождает другое событие или поступок. Не должны забывать и о законе бумеранга.

(18) Эта энергия говорит о том, что в Вашем роду был человек, который владел основными магическими техниками и оккультными знаниями. При этом использовал свою магию для нанесения людям вреда, захвата под



собственный контроль или убийства. То есть был тёмным магом, колдуном или ведьмой. Ещё как вариант это мог быть человек, который покончил жизнь самоубийством(утопился), он не справился с чем-то негативным в своей жизни, человек чувствовал негативное влияние и не мог ему противостоять.

Вам нужно поверить в то, что Луна оказывает очень сильное влияние на наше здоровье, поведение и настроение, Луна оказывает воздействие на всё живое на планете. А фазы Луны играют важную роль во многих процессах, которые происходят в живом мире. Попробуйте строить свои планы в соответствии с Лунными фазами, отслеживайте то, что чувствуете, уровень своей энергии. Жизнь по Лунному календарю может стать гармоничнее и приятнее, если позволить ей идти в соответствии с естественными ритмами Вселенной.

Если же почувствуете в себе дар ясновидения, ясно знания или любые другие способности, то не отказывайтесь от них. Отказ от дара может обернуться тяжёлыми последствиями.

#### Родовые программы по женской линии

(21) Изначально эта энергия по роду означает, что кто-то из Ваших предков предал свою Родину, свой народ, например, участвуя в войне, перешёл на сторону врага. Либо воевал в другой стране и остался там, выбрал иную родину, не захотел возвращаться в свой дом, в свою семью. То есть это измена, предательство. Либо проявлял агрессию по отношению к своим, нарушил мирное существование своего поколения в семье. Так же наличие этой энергии говорит о рамках, запретах и слабости кого-то из Вашего рода. То есть люди, строя в мыслях огромные планы, ставя большие цели, не делали ровным счётом ничего для их осуществления, откладывали на потом, придумывая множество причин, почему они не могут начать действовать прямо сейчас.

Что это означает для Вас? Слышали про синдром отложенной жизни? Вы как раз подвержены этому синдрому, постоянно откладывая реализацию собственных желаний на другое время, на потом, потому что сейчас ещё не время, а вот когда-то потом оно наступит. Вам нужно понять, что нужно жить здесь и сейчас. Поверьте в то, что все ограничения только у Вас в голове. Не бойтесь что-то менять. Не бойтесь мнения посторонних. Пришло время самовыражения, ярких индивидуальностей, впечатляющего личного бренда, причем не только для артистов и блогеров, но и для тренеров, психологов, преподавателей, врачей и представителей других профессий. При этом не нужно хотеть всё и сразу, ставьте перед собой последовательно реальные цели и добивайтесь их. Расширяйте своё сознание и увидите новые возможности.

(7) Эта энергия означает поражение и тяжёлые потери на войне, то есть военные действия, в которых человек из Вашего рода проиграл, пострадал,

не смог выйти победителем. Могут быть и менее приземлённые тракторки - человек пострадал в драке, ссоре, ДТП, ничего абсолютно не добился в этой жизни, брался за 100 дел одновременно, но не заканчивал в итоге ни одного, метался из стороны в сторону, не мог определить и понять, что ему нужно, был недисциплинированным, непунктуальным, необязательным, не оставил на этой земле после себя абсолютно ничего, что жил. что не жил.

Для Вас жизненно необходимо развивать в себе самодисциплину, самоорганизацию, умение планировать дела, ответственность, исполнительность. Для Вас принесёт огромную пользу установление режима дня, режима труда и отдыха, режима питания. Всё в Вашей жизни должно быть структурировано и подчинено логике. Вы должны ставить перед собой цели, но тут важно, чтобы эти цели были реальными. Важно уметь и работать, и отдыхать.

(4) Наличие этой энергии означает, что в роду были мужчины, обладающие властью, но использовавшие эту власть не во благо, а во вред тем, кто находился рядом с ними - это могут быть и подчинённые и члены семьи. Мужчины, страдая очевидной тиранией, угнетали, подавляли, загоняли в установленные ими рамки окружающих их людей. Любили и в конечном итоге привыкли проявлять исключительно негативные черты характера - высокомерие, эгоизм, неспособность любить, жестокость, грубость, равнодушие, гнев, отсутствие уважения к другим. Могли запросто втоптать в грязь любого, применить насилие, как к посторонним, так и к близким. Для женщин наличие этой энергии говорит о необходимо через обретение и развитие внутренней силы реализовать себя в чём-то важном. Для мужчин это говорит о том, что нужно направить свою силу и весь свой потенциал на развитие и реализацию себя, а не тратить свою энергию на выяснение отношений с другими людьми. Сосредоточьтесь на себе.

(5) Если эта энергия идет по роду на мужчинах, значит, что мужчины нарушали законы, как установленные обществом и государством, так и человеческие. Они могли воровать, убивать, вести незаконную деятельность, практиковать насилие в семье, быть плохими мужьями и отцами.

Если эта энергия по роду на женщинах, то значит в роду были женщины, на которых обрушилось какое-то горе, например она могла потерять ребёнка или любимого мужчину. Могло вообще не быть ничего хорошего в жизни - семья разваливалась, имелись проблемы с законом, беспорядочные отношения. Либо в роду были люди, которые обладали мощным интеллектом и глубокими знаниями, но не передали эти знания тем, кому они предназначались. Возможно, им мешали это делать, а возможно, они сами не хотели это делать, так не верили в ценность и значимость этих знаний, а возможно боялись этими знаниями навредить, полагая, что они будут использоваться во вред. Большой объём знаний накапливался и разрушал их самих, и людей, которых их окружали. Вместо обучения, они поучали, навязывали свои взгляды, критиковали.

Зная о наличии этой энергии, Вы должны постоянно развиваться и учиться. Но и этого будет недостаточно. Самое главное, Вы должны делиться своими знаниями с окружающими, с теми, кто в них нуждается. Не нужно судить об уровне и значимости Ваших знаний, важно просто передавать их.

(20) Эта энергия встречается нечасто, и означает очень неприятные ситуации и события именно внутри рода, внутри семьи. Вероятно, что кто-то из Ваших предков умер страшной смертью. Либо кто-то потерял родителей и рос сиротой. Либо эти родители были очень жестоки по отношению к своему ребёнку. Либо внутри семьи были какие-то неразрешимые и затяжные конфликты, взаимные обвинения, упреки. Так же были люди с целительскими способностями, которые не приняли их и отказались от них. Что требуется от Вас? Самое главное, Вы должны наладить отношения с родом и внутри него. Уделяйте внимание членам Вашей семьи. Можно даже выделить определённый день недели, который будете посвящать исключительно близким и родным людям. Поспособствуйте тому, что бы младшее поколение больше разговаривало со своими бабушками и дедушками, спрашивало их об истории своей семьи, интересовалось прошлым. Вы и сами расспрашивайте, интересуйтесь, уточняйте, записывайте и сохраняйте, передавая семейный архив своим детям. Уважайте всех членов семьи без исключения. Соблюдайте традиции. Существование традиций, которые чтут несколько поколений, помогает сохранить ощущение принадлежности к роду. Родных не выбирают, поэтому придётся общаться и находить общий язык даже с очень неприятными родственниками. Стремитесь сохранять спокойствие и вести себя уважительно. Изучите варианты взаимодействия, которые позволяют смягчить неприятные эмоции. Не поддавайтесь на провокации. Старайтесь слушать и слышать. Не пытайтесь никого изменить. Примите человека вместе со всеми сложностями. Задействуйте сопереживание. Откажитесь от оценочных суждений и уважайте родственника как личность, даже если не всегда согласны с ним. Планируйте приятные разговоры, ведь Ваши намерения влияют на качество общения. При этом устанавливайте личные границы и не давайте себя в обиду. Плюс ко всему вышесказанному развивайте в себе целительские способности, получайте ценную информацию из пророческих снов, которые Вы можете видеть.

(3) Если у Вас встретилась такая энергия, то в Вашем роду была женщина, которая не смогла исполнить своё истинно женское предназначение. По каналам мужчин - Для мужчин это означает, что они могут быть довольно мягкими, податливыми, уступчивыми, послушными, не умеющими самостоятельно принимать решения, отвечать за свои поступки; прячут голову в песок при малейших трудностях, не могут их преодолевать, боятся любой ответственности. При всём при этом у них прекрасные отношения с женщинами. У них много подруг, знакомых, приятельниц, которые охотно с ним общаются, нередко делаясь самым сокровенным. То есть все эти женщины видят в нём родственную душу. Кроме этого, такие мужчины очень

сильно привязаны к матери, у них очень близкие отношения. Часто они делают всё по её советам и указаниям. А временами это даже походит на зависимость от неё, подчинение её воли.

Здесь же может быть и обратный вариант, при котором мужчины имели холодные отношения с женщинами, не могли проявлять по отношению к ним уважение и заботу, могли навредить им.

В любом случае наличие этой энергии говорит о том, что мужчина должен сформировать в себе мужское начало, развить в себе мужские качества. Мужчина должен проявлять упорство, решительность, организованность, бесстрашие, активность. По отношению к женщинам он должен быть щедрым, великодушным, преданным и мудрым.

По каналам женщин - Наличие этой энергии говорит, что женщины зачастую обладали не самыми лучшими мужскими качествами - деспотичностью и чёрствостью, грубостью и резкостью, вспыльчивостью и жестокостью. Всё это проявлялось и в сторону других женщин и в сторону мужчин, которых они вдобавок ко всему принижали, подавляли, пытались подчинить своей воли. Возможно они стали такими после предательств близких людей.

Какими бы причины не были, эти женщины несли всю свою агрессию внутрь семьи, не желая реализовывать себя за её пределами. В семье они брали на себя все мужские обязанности, изматывая и себя и окружающих. Нередко ситуация усугублялась с появлением детей. Либо наоборот они становились ещё злее, когда у них не получилось стать матерью или потеряв ребёнка.

В этом случае женщине нужно питать своё женское начало, занимаясь творчеством и исконно женскими занятиями (вышивание, вязание).

Необходимо развивать в себе такие качества как доброту, вежливость, обаяние, открытость, умение прощать, естественность и искренность.

## Обиды на родителей

(13) Вы выросли в семье с патриархальным укладом и традиционно-строгими взглядами на жизнь. Ваши родители в штыки принимали всё новое, пытались сохранить всё в таком виде, в котором всё было десятилетиями до этого. То есть Ваша семья соответствовала классическим представлениям о семье: муж - глава семьи, зарабатывает деньги, жена следит за хозяйством и детьми, дети - прилежные и воспитанные отличники. При этом жена не может зарабатывать больше мужа, не может ему перечить и т.д. На Вас это сказалось таким образом, что Вы также боитесь всего нового, боитесь изменений и перемен. Вы боитесь, потому что Вас прежде всего пугает неизвестность. Но что тогда делать? Идите в свой страх. Да, придется выбраться из зоны комфорта и начать действовать. Но после первых маленьких шагов, станет намного легче. Действуйте постепенно. Составьте план. Повышайте самооценку. Научитесь распознавать свои истинные желания и потребности, а не прятать их. Проработайте негативные установки, например, люди с менталитетом нищего часто боятся перемен и успешности. Поэтому начинать нужно с мышления. Возьмите ответственность за свою жизнь на себя. Сделайте всё это, и Ваша жизнь

заиграет новыми яркими красками, в ней наступит гармония.

(4) Очевидно, Вы выросли в семье, где авторитарным органом была мать. Отец при этом работал в демократическом или попустительском стиле, иногда и вовсе самоустранился из жизни ребенка. Зато мама взяла на себя роль тотального воспитателя и её поведение приобрело жёсткие черты. Она все время контролировала, читала нотации и вразумления, была агрессивно моральна: «Ты опять забыл телефон, не поел, не туда пошел, испачкал, испортил, нарушил!». С мамой не было никакой душевной близости. Вероятно, она не доверяла мужчинам ни в чем. И взвалила на свои плечи не только функции по воспитанию детей, но и иные мужские обязанности. Во взрослой жизни Вам необходимо научиться доверять мужчинам, уважать их, выйти замуж, оберегая и развивая чисто женские черты характера, стать для детей не надзирателем, а любящей и понимающей мамой. В случае, если Вы мужчина, воспитывайте в себе ответственность за Ваших близких, станьте для них опорой и каменной стеной.

(18) В детстве родители окружили Вас гиперопекой, буквально тряслись над Вами, всего боялись. Обладая повышенной тревожностью, мнительностью и переживательностью, они передали эти качества Вам. Вы боитесь одиночества, боитесь потерять близких, боитесь много чего ещё, боитесь жить. Прежде всего Вам необходимо понять, что Ваши мысли материальны, а подобное притягивает подобное. Как сказал великий русский писатель М.А. Булгаков «Будьте осторожны со своими желаниями – они имеют свойство сбываться». Именно поэтому начинайте мыслить позитивно прямо сейчас.

## Дети

(13) Ошибки по отношению к детям

Страх потери близкого человека и транслирование этого страха на ребёнка. Боязнь любых изменений и игнорирование их необходимости. Регулярное внушение ребенку различного рода опасений: «Не делай, поскольку мир страшен, и действия могут привести к негативным последствиям».

Утверждение, что лучше ничего не предпринимать, а плыть по течению, поскольку нынешнее положение – самое стабильное, а изменения могут быть опасными и страшными. Убеждать ребёнка довольствоваться тем, что есть, и не делать шагов для изменения ситуации.

К чему прийти?

Освободиться от страхов. Понять важность изменений и стремления ко всему новому. Понять, что прогресс и развитие цивилизации неизбежны.

Чему пришел научить ребенок?

Рисковать, выходить из зоны комфорта. Набраться сил и смелости, заручиться поддержкой близких и, чётко определив цель, начать двигаться

вперёд. Не останавливаться на достигнутом, стремиться к большему. Развивать себя. Понять, что новое через некоторое время станет привычным. Избавляться от старых ненужных вещей.

#### (4) Ошибки по отношению к детям

Со стороны женщин - доминирующая роль в паре и семье, центр власти сосредоточен в её руках, она - и кормилец, и поилец, и защитник; утрата уважения к мужчине, страх перед мужчинами и отсутствие доверия им. Со стороны мужчин - пример безволия, слабых характера, трусости, неумения принимать решения и обеспечивать свою семью.

#### К чему прийти?

Женщине - патриархат в семье, уважение к мужчине, отказаться или хотя бы поделить свою власть.

Мужчине - патриархальный уклад семьи мужчины - глава, добытчик, каменная стена и центр принятия решений, его женщина ЗАмужем.

#### Чему пришел научить ребенок?

Мужчина – носитель морального авторитета, отвечающий за честь рода. Мужчина практически полностью несет ответственность за женщину и детей. Муж материально обеспечивает жену. Женщина всё это принимает и не перетягивает одеяло на себя. Мужчина уважает супругу, а она – его. Женщина - вдохновение и поддержка для мужчины, мягкая, тёплая и заботливая.

#### (18) Ошибки по отношению к детям

Негативные мысли о себе (Я-полное ничтожество), о своем текущем опыте (У меня ничего не получается) и о своем будущем (Меня не ждет ничего хорошего). Постоянное состояние тревоги, приводящее к мыслям о неизбежных катастрофах, которые непременно произойдут в ближайшем или далеком будущем.

Мысли о собственной слабости, бесперспективности и ненормальности. Негативное мышление, приводящее к негативным эмоциям, которые выплескиваются на ребёнка. Ребёнок тоже начинает мыслить негативно, появляется страх перед жизнью, страх смерти, страх потери близких.

#### К чему прийти?

Позитивное мышление. Проработка необоснованных тревог и страхов. Умиротворение.

#### Чему пришел научить ребенок?

Окружать себя позитивными людьми. Наслаждаться позитивными моментами. Быть благодарным за то, что имеете. Не жаловаться слишком много. Не обобщать отрицательный опыт. Уметь отвлекаться. Верить в себя и ребёнка. Уметь контролировать эмоциональное состояние. Стремиться к самосовершенствованию, развитию своих способностей, в том числе

магических. Донести до ребёнка, что жизнь - это дар Божий и она прекрасна и не опасна.

## Руководство

(13) Концентрируйте внимание и энергию только на том, что действительно нужно. Записывайте Ваши цели на бумаге и пусть они всегда будут перед глазами. Чем конкретнее они сформулированы, тем лучше. Определите не более трёх задач, которые Вы хотите решить в первую очередь. Планируйте не более трех главных дела на день, причём именно тех, которые приближают Вас к поставленной цели. Научитесь отказывать.

Избавляйтесь от всего старого и отжившего, очищайте пространство вокруг Вас от хлама. Ведь цепляясь за старые вещи, мы зачастую возвращаем старые мысли и старые ошибки.

Доводите все начатые дела до конца, чтобы не испытывать чувство неудовлетворенности, вины и опустошенности.

Все неприятные ситуации рассматривайте как временное явление, не ищите долго причины проблем, а ищите пути их решения. Умейте жить настоящим, проявляйте осмысленность. Чаще расслабляйтесь. Подойдет йога, медитация, комплекс упражнений на дыхательную систему или простое принятие ванны. Научитесь благодарить. В конце каждого дня записывайте минимум 3 вещи, за которые стоит выразить благодарность. Каждый день делайте доброе дело. Представляйте прекрасное будущее, визуализируйте свои желания. Отталкивайте негативные мысли.

Развивайте свой творческий потенциал, пробуйте разное, выберите то, что делает Вас счастливым и вдохновляет Вас.

Меняйте регулярно всё в Вашей жизни - от цвета ногтей до цвета обоев.

Устраивайте зелёные дни и дни тишины.

Добавьте адреналина в жизнь - прыгните с парашютом, постоит на гвоздях, устройте сплав по горной речке.

(2) Вам необходимо знать и правильно применять основные Законы Вселенной, чтобы глубоко понимать собственную жизнь, управлять ей и добиваться успеха. Доверяйте Вселенной, соблюдая её законы, доверяйте себе, своему телу и своей интуиции. Чтобы научиться правильно и позитивно мыслить, и направить мысли в нужное русло прочтите книги Ронды Берн "Секрет" и книгу доктора Джо Диспенза ""Сила подсознания или Как изменить жизнь за 4 недели"". Пусть они помогут Вам прийти к гармонии внутри себя и станут отправной точкой на пути к Вашей новой жизни.

Научитесь честно встречаться с самим собой, осознавать свои чувства, желания, научитесь быть в контакте с собой и не предавать себя. Научитесь быть честными и с другими. Примите честность как благодетель. Ложь никогда не избавит от проблем, она их лишь только замаскирует. А с честностью, как перед самим собой, так и перед другими, можно избежать многих проблем.

Ведите активный образ жизни и занимайтесь спортом. Можно заняться

спортивной или скандинавской ходьбой, йогой, пилатесом, растяжкой. Если нет возможности делать это оффлайн, то можно найти много достойных спортивных приложений, в котором будут расписаны все тренировки, занятия и упражнения.

Для разгрузки мозга и укрепления нервной системы научитесь медитировать. Можно найти и скачать приложения для медитации. Начните заниматься дыхательными упражнениями, они помогут снять стресс, улучшить работу мозга и даже снизить вес. Самые популярные среди них — это пранаяма (система дыхательных упражнений в йоге), цигун (древнекитайская духовная и дыхательная практика), бодифлекс (система аэробного дыхания для похудения), а также методики дыхательной гимнастики Стрельниковой и Бутейко. Все методики дыхания можно освоить в домашних условиях, например, по видео урокам, которые можно найти в свободном доступе в Интернете.

Берегите и будьте ближе к природе, пусть частички её всегда будут у Вас дома (используйте травяные подушки для сна, употребляйте травяные чаи, по возможности покупайте мебель из натуральных материалов, отдавайте предпочтение экологичным средствам для уборки, создавайте и украшайте квартиру гербариями, используйте натуральные средства в уходе за собой, выращивайте в квартире или дома комнатные и не только растения). Раскройте свою сексуальную энергию.

(5) Перестаньте играть роль контроллера в Вашей семье, не диктуйте и не говорите, что и как должно быть сделано другими, не критикуйте и уважайте чужое мнение и взгляды. Перестаньте устанавливать исключительно Ваши порядки и правила. Дайте возможность членам Вашей семьи жить и поступать, как им хочется.

Не ставьте Ваши знания выше знаний других. Какими бы уникальными и энциклопедическими они не были бы, во-первых, всегда есть тот, кто знает больше, а во-вторых, абсолютно всё знать невозможно. Передавайте Ваши знания другим, но делайте это гармонично и экологично, не навязывая и не поучая. Как вариант, делиться своими знаниями и умениями через социальные сети. Это может быть как блог о криптовалюте, так и о кулинарных секретах.

Будьте открытым новым источникам информации, читайте научную литературу, смотрите документальные и научные фильмы. Развивайте и тренируйте свой мозг. Например, можно его удивить и почистить зубы не правой рукой, как обычно, а левой. Или замените привычную вилку на китайские палочки. Ну и конечно, не забывайте решать головоломки, разгадывать кроссворды, собирать кубик Рубика.

Поменяйте своё отношение к происходящим в жизни событиям. Вам нужно просто принять тот факт, что Ваша жизнь в целом была, есть и будет такой, какой Вы её видите и субъективно воспринимаете. Если Вы думаете, что все плохо и ничего хорошего в вашей жизни произойти не может, то так оно и будет. Поэтому важно мыслить позитивно. Если Вы будете думать, что все хорошо и в Вашей жизни произойдет еще много чего хорошего, то так оно и



будет!

Развивайте ораторские способности. В этом Вам помогут следующие книги: И. Голуб «Искусство риторики. Пособие по красноречию», О. Болсунов «Ораторское искусство для начинающих», К. Бредемайер «Черная риторика». Изучайте своё родовое древо, это поможет Вам в самоопределении и самопознании, понимании своей причастности к чему-то большему, чем просто «я». Древо даст Вам силы и абсолютно новое ощущение жизни. И дополнительную ответственность за то, что останется после Вас. Читайте семейные традиции и храните семейные ценности.